

DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga, P. (2011). Psikologi kerja. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Antara. Kantor Berita Indonesia (2020). Survei: 68 persen swaperiksa alami masalah psikologis selama pandemi. <https://www.antaranews.com/survei-68-persen-swaperiksa-alami-masalah-psikologis-selama-pandemi>
- Antara. Kantor Berita Indonesia (2020). Jumlah pengguna sepeda di Jakarta meningkat saat pandemi <https://www.antaranews.com/berita/jumlah-pengguna-sepeda-di-jakarta-meningkat-saat-pandemi>
- April, K. A., Dharani, B., & Peters, K. (2012). Impact of locus of control expectancy on level of well-being. *Review of European Studies*. <https://doi.org/10.5539/res.v4n2p124>
- Azwar, H. (2012). Cara hitung rumus Slovin Besar Sampel. <https://www.statistikian.com/2017/12/hitung-rumus-slovin-sampel.html>
- Azwar, S. (2011). Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2007). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bakker, A.B., Schaufeli, W.B., Leiter, M.P., & Taris, T.W. (2008). Position paper, Work engagement: An emerging concept in occupational health psychology. *Work & Stress*, 22(3), 187-200.
- BeritaJakarta (2020). 14.006 Pesepeda Ramaikan Jl Gajah Mada dan Jl Hayam Wuruk <https://www.beritajakarta.id/read/81160/14006-pesepeda-ramaikan-jl-gajah-mada-dan-jl-hayam-wuruk#.YWu3aBpBzIU>
- BeritaSatu. Indah Handayani (2021). 7 Aktivitas Positif Cegah Depresi di Masa Pandemi. <https://www.beritasatu.com/kesehatan/781699/7-aktivitas-positif-cegah-depresi-di-masa-pandemi>
- Brown, K. W., & Ryan, R. M. (2003). The Benefits of Being Present: Mindfulness and Its Role in Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.84.4.822>
- Dini (2021). Bersepeda Bisa Mengatasi Depresi Hingga Jaga Berat Badan Tetap Ideal. <https://nova.grid.id/read/052710660/bersepeda-bisa-mengatasi->

- depresi-hingga-jaga-berat-badan-tetap-ideal?page=all
Fakultas Psikologi. 2005. *Pedoman penyusunan skripsi*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia Esa Unggul
- Fanny, L (2021) Depresi menghadapi Pandemi Covid-19 pada masyarakat perkotaan (study Liteatur). *Jurnal Pamator Trunojoyo* Vol.14 No.1
- Ferny Santje Lakoy. (2009). *Psychological of Well-Being* Perempuan Bekerja dengan Status Menikah dan Belum Menikah. *Jurnal Psikologi*. Vol 7 No.2, Desember 2009, 71-80
- Fred Luthans, 2006, *Perilaku Organisasi*, Alih Bahasa V. A Yuwono, Penerbit Andi, Yogyakarta.
- HelloSehat. 5 Alasan Ibu Rumah Tangga Rentan Alami Stres.
<https://hellosehat.com/mental/stres/ibu-rumah-tangga-rentan-stres/>
- Heri Setiawan (2014) *Psychological Well-Being* Pada Guru Honorer Sekolah Dasar Di Kecamatan Wonotunggal Kabupaten Batang. Skripsi Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang
- Humaniora (2021). Anak Muda Mulai Lirik Aktivitas Gowes.
<https://mediaindonesia.com/humaniora/432976/anak-muda-mulai-lirik-aktivitas-gowes>
- Hurlock,E.B.(1993). *Psikologi Perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (edisi kelima). Jakarta: Erlangga
- Hurlock,E.B.(2009). *Psikologi Perkembangan: Suatu Perkembangan Sepanjang rentan Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Husein Umar. (2008). *Metode Penelitian untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Leddy, Susan. 2006. *Health Promotion : Mobilizing Strengths to Enhance Health, wellness, and Well-being*. Philadelphia : F. A. Davis Company
- Kafetsios, K. (2007). *Gender, social support, and well-being: Evidence from a Greek community sample*. *Interpersona* 1 (2), 191-207.
- Kartono (2002). *Psikologi pengembangan*, Jakarta: Rineka Cipta

- Kasali, R. (2010). *Wirausaha Muda Mandiri*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kompas.com (2021) Olahraga : pengertian, manfaat, jenis, dan tujuannya. <https://www.kompas.com/sports/read/2021/07/22/23000018/olahraga--pengertian-manfaat-jenis-dan-tujuannya?page=all> 22 Juli 2021
- Mangkunegara, A.A.P (2005). *Manajemen sumber daya manusia perusahaan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Merdeka.com (2016) 7 alasan mengapa bersepeda adalah olahraga terbaik. <https://www.merdeka.com/sehat/7-alasan-mengapa-bersepeda-adalah-olahraga-terbaik.html> 8 April 2016
- Muhammad Nisfiannoor. (2009). *Pendekatan statistika modern untuk ilmu sosial*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika
- Munandar, A. S. (2010). *Psikologi industri dan organisasi*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Mukhlis dan Koentjoro (2015). Pelatihan kebersyukuran untuk menurunkan stress kecemasan menghadapi ujian nasional pada siswa SMA. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology*. Issn: 2407-7801. Volume 1, No. 3, Desember 2015: 203 – 215
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Novi Sulistia Wati (2021) Yuk ketahui beragam manfaat bersepeda bagi kesehatan tubuh dan jiwa anda. <https://hellosehat.com/kebugaran/olahraga-lainnya/manfaat-bersepeda-bagi-kesehatan/>. 11 Mei 2021
- Nugraha (2019) Hubungan *Gratitude* Dengan *Psychological Well Being* pada Remaja di Panti Sosial Asuhan Anak Al Fien Bandung, *Prosiding Psikologi* Vol. 5, N0.2
- Olson, D. H., Defrain, J., & Skogrand, L. (2014). *Marriages and Families Understanding Family Dynamics Models of Couples and Families Couple and Family Map*. McGraw-Hill Education
- Papalia, D. E., & Old, S. W. (1998). *Human development*. New York: McGraw Hill.
- Papalia, D. E, Feldman, R. D., & Martorel, G. (2012). *Experience human development, 12th Ed*. New York: McGraw-Hill Companies.

- Pavot, W. & Dinner. (2008) The Satisfaction with Life Scale and the emerging construct of life satisfaction. *The Journal of Positive Psychology*, 3(2), 137-152.
- Prasetyo, Bambang. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif : Teori dn Aplikasi*. Depok:Rajawali Pers
- Republika.co.id. Erik Purnama Putra (2021). Kemenkes: Kasus Depresi Meningkat 6,5 Persen Selama Pandemi. <https://www.republika.co.id/berita/kemenkes-kasus-depresi-meningkat-65-persen-selama-pandemi>
- Rifayanti (2021) Kesejahteraan Psikologis, Harapan dan kebersyukuran di masa new normal, *Jurnal Psikologi Universitas Mulawarman* Vol 10, No. 2
- Robinson. J.P., Shaver, P.R., & Wrightman, L.S., 1991. *Measurement of Personality and Social Psychological Attitude*. (vol. 1), California: Acedemic Press. Inc
- RR. Ayunda Putri Edelweiss (2020) Pengaruh Kebersyukuran terhadap *Psychological Well-Being* Yang Dimediasi oleh Kebahagiaan. Tesis Program Studi Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ryan, M.R, & Deci, L.E. (2001). *On happiness and human potentials: a review of research on hedonic and eudaimonic well-being*. *Annu. Rev. Psychol*, 52, 66-141.
- Ryff & Keyes. (1995). "The Structure of Psychological Well-Being Revisited". *Journal of Personality and Social Psychologi*. Vol. 69, No. 4, 719-727
- Salmaa (2021). Teknik Pengambilan Sampel: Pengertian, Jenis-Jenis, dan Contohnya. <https://penerbitdeepublish.com/teknik-pengambilan-sampel/>
- Sarafino, E. P. (1990). *Health psychology. Biopsychososial interactions*. New York: John Wiley and Sons.
- Sarafino, E. P. (2011). *Health psychology Biopsychososial interactions. Third edition*. New York: John Wiley and Sons, Inc
- Santrock, J. W. (2002). *Life-span development: Perkembangan masa hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Shobihah, I. (2014). Kebersyukuran (upaya membangun karakter bangsa melalui

figur ulama). *Jurnal Dakwah*, XV(2), 383–406.

Singarimbun, Masri dan Sofian Effendi. (1995). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta : PT Pustaka LP3ES Indonesia

Singgih. S (2020) *Panduan lengkap SPSS 26*. Jakarta : Penerbit PT. Elex Media Komputindo

Siyahailatua, S,E,D. (2020 Juni 25). Makin Hits, 4 alasan bersepeda baik di tengah pandemi corona. *Tempo.co*. diakses dari <https://gaya.tempo.co/read/makin-hits-4-alasan-bersepeda-baik-di-tengah-pandemi-corona>, 14 Juni 2020.

Snyder, C. R. (2000). The past and possible futures of hope. *Journal of Social and Clinical Psychology*. 19(1), 11-28

SportsRegras. Olahraga. Semua tentang Bersepeda, Aturan, Sejarah <https://sportsregras.com/id/bersepeda-aturan-sejarah/>

Student's Column (2021) Kegiatan yang dilakukan saat Pandemi, selamat tinggal bosan. Binus University

Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung : Penerbit Alfabeta

Sugiono. (2009). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet

Suharyadi & Purwanto.(2004). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Sumadi Suryabrata. (1998). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.

Tenggara, Zamralita, Suyasa. 2008. Kepuasan Kerja Dan Kesejahteraan Psikologis Karyawan. *Phronesis, Jurnal Ilmiah Psikologi Industri dan Organisasi*. Vol.10,No.1,96-115
Walgito, B. 2002. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.

Umi Anugerah Izzati, Meita Santi Budiani, Olievia Prabandini Mulyana, Ni Wayan

Sukmawati Puspitadewi (2021) Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan Terdampak Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan* Program Studi Psikologi Universitas Negeri Surabaya, Indonesia.

Wade, L., & Sharp, G. (2013). Sociological Images. *Social Science Computer eview*. <https://doi.org/10.1177/0894439312442356>

Wikipedia (2022). Template:COVID-19 pandemic data. https://en.wikipedia.org/wiki/Template:COVID-19_pandemic_data

Yohanes Yus Kristian (2020) Bersepeda di Tengah Pandemi. Library Universitas Ciputra.

Yulianti Praptini, 2000. Pengaruh Sumber-Sumber Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja Tenaga Kerja Edukatif Tetap Fakultas Ilmu Sosial Universitas Airlangga. Program Pascasarjana Ilmu Manajemen Universitas Airlangga, Surabaya